

Wraps au poulet

● Difficulté : Facile

● Préparation : 5 min / Cuisson : 5 min

Ingrédients pour 2 personnes :

- 2 tortillas wraps
- 9 nuggets de poulet
- Ketchup ou sauce de votre choix
- 4 Tranches d'Emmental
- 1 tomate

Préparation :

Tartiner chaque tortillas de ketchup ou de la sauce de votre choix

Déposer 2 tranches de fromages sur la sauce

Découper en fines rondelles la tomates et disposer 2 à 3 rondelles sur chaque tortillas

Faites cuire les nuggets dans une poêle pendant 5 bonnes minutes.
Déposez les trois par trois encore chaud sur les rondelles de tomates

Enroulez les tortillas ou repliez-les sur elles-mêmes en portefeuille et
le cuire à l'appareil à panini ou au grill viandes

Vous reste plus qu'à passer à table *Recettes de Caline*

Bon appétit à toutes & tous !!