

Smoothie poire, ananas, café

- Difficulté : Facile
- Préparation : 10 min

Ingédients pour 4 personnes :

- 1 poire mûre et parfumée
- 10 cl de lait de coco
- 10 cl de jus d'ananas
- 12 cl de café refroidi
- 1 cuil à café de jus de citron vert
- 10 glaçons
- Noix de coco râpée (facultatif)

Préparation :

Préparer votre café comme à votre habitude (fort ou pas) et laissez-le refroidir

Eplucher puis couper la poire en morceaux

Dans le bol du mixeur, mettre les morceaux de poires, le jus d'ananas, le lait de coco, le café et 4 glaçons (ou de la glace pilée comme je l'ai fait).

Mixer 1 min

Ajouter le reste des glaçons et mixer de nouveau quelques minutes jusqu'à obtenir un mélange mousseux.

Recettes de Céline

Déguster aussitôt, saupoudré de noix de coco râpée

Bonne dégustation à toutes & tous !!

ASTUCE :

Il faut impérativement que votre poire soit mûre et parfumée, sinon votre Smoothie n'aura pas plus de goût que ça.