

Salade de haricots verts

- **Difficulté** : Facile
- **Préparation** : 20 min

Ingrédients pour 4 personnes :

- 400 g de haricots verts surgelés
ou en boîte ou bocal
- 1 petit bocal d'asperges
 - 1 verre de riz cuit
 - 3 tomates
- 15 bâtonnets de surimi
 - Vinaigrette

Préparation

Egouttez le bocal d'asperges, puis les couper les petits tronçons

Cuire le riz le temps indiqué sur le paquet, une fois cuit le passer sous l'eau bien froide.

Ebouillantez les haricots verts (pour les surgelés), puis une fois cuit, les passer sous l'eau glacé sinon égouttez-les et rincez-les (pour les en boîte ou bocal).

Mettre les haricots coupé en morceaux dans un saladier, ajouter le riz et les asperges

Coupez les tomates en petits cubes et les bâtonnets de surimi en petits tronçons, les ajouter dans le saladier.

Préparer votre vinaigrette et l'ajouter aussi au saladier, bien mélanger et réserver au frais jusqu'au moment de passer à table

Recettes de Caline

Bon appétit à toutes & tous !!