

Salade de haricots verts au thon

- **Difficulté** : Facile

- **Préparation** : 10 min

Ingrédients pour 4 personnes :

- 3 oeufs durs
- 1 bocal de haricots verts
 - 4 tomates
- 1 boîte de thon au naturel
- 4 poignées de salade
- Vinaigrette (1 c s d'huile d'olive + 3 c s de vinaigre)
 - Sel / Poivre

Préparation

Cuisez les oeufs dans une casserole d'eau bouillante 9 minutes, une fois cuits les plonger dans l'eau glacé.

Egouttez la boîte de thon et les haricots verts

Préparez la vinaigrette dans un bol

Déposez la salade dans le fond de l'assiette, ensuite mettre des morceaux de thon, puis des quartiers de tomates (ou asperges, coeurs de palmiers, maïs etc...) et les oeufs

Recettes de Caline

Bon appétit à toutes & tous !!