

# Sandwich gourmand

**Difficulté :** Facile

**Préparation :** 10 min

## Ingrédients pour 2 sandwiches :

- ✓ 2 demi baguettes viennoise
- ✓ 200 g d'émincé de poulet  
(ou reste de poulet rôti)
  - ✓ 1 tomate
  - ✓ 3 oeufs durs
- ✓ Salade (facultatif)
- ✓ Mayonnaise

## Préparation : *Recettes de Caline*

Ecalez les oeufs et coupez-les grossièrement

Lavez et séchez quelques feuilles de salade, puis coupez-les en fines lamelles.

Coupez la tomate en petits dés.

Coupez le poulet en petits dés.

Dans un saladier mettre les oeufs, les dés de tomate, les dés de poulet, les lamelles de salade et la mayonnaise et bien mélangez le tout

Ouvrir les petites baguettes en 2 et chauffez-les légèrement à la poêle sans matière grasse

Étalez le mélange poulet dans les pains.

Refermez les pains

Vous reste plus qu'à passer à table

**Bon appétit à toutes & tous !!**