

Croquettes de thon

Difficulté : Facile

Préparation : 15 min / **Cuisson :** 8 à 10 min

Ingrédients pour 4 personnes :

- ✓ 400 g de thon en boîte au naturel
 - ✓ 150 g de mie de pain
 - ✓ 1 cuil. à soupe de mayonnaise
 - ✓ 1 citron non traité
 - ✓ 1 oeuf
- ✓ Quelques brins d'estragon (Facultatif)
 - ✓ 10 cl d'huile neutre
 - ✓ Sel, poivre du moulin

Préparation : *Recettes de Caline*

Egouttez les boîtes de thon, une fois bien égoutté, les mettre dans un saladier avec la mie de pain

Émincez finement l'estragon.

Ajoutez au thon les zestes de citron et l'estragon.
Salez et poivrez.

Ajoutez l'oeuf battu puis mélangez à nouveau.

Ajoutez la mayonnaise et mélanger correctement

Formez des boules de ce mélange avec vos doigts et aplatissez-les légèrement.

Faites chauffer l'huile dans une poêle antiadhésive.

Faites dorer les croquettes de thon 3 à 4 min par côté.

Vous reste plus qu'à passer à table

Vous pouvez accompagner ces croquettes avec une bonne salade de crudités de saison

Bon appétit à toutes & tous !!