

Sandwich au Beurre de sardine

Difficulté : Facile

Préparation : 15 min

Ingrédients pour 2 personnes :

- ✓ 2 baguettes viennoise
- ✓ 3 à 4 petites boîtes de sardines à l'huile
- ✓ Beurre (40 à 50 g env.)
- ✓ Jus de citron (1 cuil à soupe env.)

Préparation : *Recettes de Caline*

Ouvrir les boîtes de sardines à l'huile et bien les égoutter.

Enlevez l'arête centrale des sardines.

Malaxez grossièrement les filets avec du beurre et du jus de citron.

Ouvrir les petites baguettes en 2 et chauffez-les légèrement
à la poêle sans matière grasse

Tartinez avec le beurre de sardines.

Fermez les sandwiches

Vous reste plus qu'à passer à table

Bon appétit à toutes & tous !!