

# Bowl fraîcheur

**Difficulté :** Facile

**Préparation :** 20 min

## Ingrédients pour 2 personnes :

- |                            |                          |
|----------------------------|--------------------------|
| ✓ 100 g de riz cuit        | <b>Vinaigrette :</b>     |
| ✓ Salade verte             | ✓ Vinaigre               |
| ✓ 2 oeufs durs             | ✓ Huile d'olive          |
| ✓ 8 tomates cerises        | ✓ 1 pointe d'ail semoule |
| ✓ 150 g d'émincé de poulet | ✓ Sel & poivre           |

## Préparation : *Recettes de Caline*

Lavez et égouttez la salade.  
Coupez-la en fines lamelles.

Dans le fond de votre bowl, placez la salade.

Dans un coin du bowl, mettre un peu de riz, puis 4 tomates cerises coupées en deux, puis 75 g d'émincé de poulet et finir par un oeuf dur coupé en deux.

Préparez votre vinaigrette et versez la dans chaque bowl

Vous reste plus qu'à passer à table

**Bon appétit à toutes & tous !!**