

Bowl fraîcheur

Difficulté : Facile

Préparation : 20 min

Ingrédients pour 2 personnes :

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| ✓ 100 g de riz cuit | Vinaigrette : |
| ✓ Salade verte | ✓ Vinaigre |
| ✓ 2 oeufs durs | ✓ Huile d'olive |
| ✓ 8 tomates cerises | ✓ 1 pointe d'ail semoule |
| ✓ 150 g d'émincé de poulet | ✓ Sel & poivre |

Préparation : *Recettes de Caline*

Lavez et égouttez la salade.
Coupez-la en fines lamelles.

Dans le fond de votre bowl, placez la salade.

Dans un coin du bowl, mettre un peu de riz, puis 4 tomates cerises coupées en deux, puis 75 g d'émincé de poulet et finir par un oeuf dur coupé en deux.

Préparez votre vinaigrette et versez la dans chaque bowl

Vous reste plus qu'à passer à table

Bon appétit à toutes & tous !!