

Mc Wrap au chèvre

Difficulté : Facile

Préparation : 5 min / **Cuisson :** 10 à 12 min

Ingrédients pour 2 personnes :

- ✓ 2 wraps au blé
- ✓ Quelques feuilles de salade (facultatif)
- ✓ 4 portions de fromage à tartiner
- ✓ 4 tranches de jambon de poulet
- ✓ 8 petits chèvres à dorer
- ✓ Miel

Préparation : *Recettes de Caline*

Commencez par faire cuire les petits chèvres à dorer à la poêle sans matières grasses ajoutées pendant 5-10min.

Il faut qu'ils soient bien dorés et aient l'air croustillants.

Ensuite, disposez un wrap sur une assiette et étalez une bonne couche de fromage à tartiner.

Déposez 2 tranches de jambon de poulet au centre de la galette.

Ajoutez quelques feuilles de salade (facultatif).

Finissez par ajoutez les chèvres.

Pour les plus gourmands vous pouvez aussi versez un peu de miel liquide afin d'apporter une petite touche sucré salé!

Refermez le wrap

Passez votre wrap quelques minutes à l'appareil à panini (ou à la poêle)

Accompagnez d'une bonne salade

Vous reste plus qu'à déguster

Bon appétit à toutes & tous !!