

Wrap à la dinde et haricots verts

Difficulté : Facile

Préparation : 10 min

Ingrédients pour 2 personnes :

2 galettes de blé (wrap)

2 tranches de jambon de dinde

1 petite boîte de haricots verts

1 tomate

Mayonnaise

Préparation :

Rincez et égouttez la boîte de haricots verts.

Découpez les haricots verts en petits tronçons.

Découpez la tomate en petits dés.

Placez les haricots et la tomate dans un saladier
et ajoutez la mayonnaise, bien mélanger le tout.

Sur une galette étalez un peu de mayonnaise,
puis déposez une tranche de jambon,
puis du mélange haricots/tomate

Pliez le wrap

Vous reste plus qu'à passer à table

Bon appétit à toutes & tous !!